



راهنمای مراقبت پس از جراحی شکاف لب و کام

- ۱-والدین باید در مورد ادامه ی مراقبت از دهان کودک آموزش های لازم را ببینند چرا که کودک نباید هیچ چیز را در دهان خود قرار دهد از جمله آب نبات چوبی.
- ۲-نوزاد مبتلا برای تغذیه با شیر مادر یا شیر خشک باید در آغوش در وضعیت نشسته قرار گیرد. استفاده از سر شیشه های مخصوص (بلند ، نرم ، با سوراخ گشاد) و سرنگ هایی با رابط بلند و پلاستیکی در تغذیه نوزادان مبتلا مفید است.
- ۳- پس از جراحی شکاف کام برای تغذیه کودک باید از فنجان استفاده کنید چرا که استفاده از قاشق هر چند با احتیاط هم باشد خطر آسیب به بخیه ها را همراه دارد و پانسمان داخل دهان ۲ تا ۳ روز بعد عمل برداشته می شود.
- ۴-ب والدین باید که کودک را با مواد غذایی نرم تغذیه کنند و مواردی مانند نان برشته ، مواد غذایی سفت و چیپس را تا بهبودی کامل از برنامه غذایی وی حذف نمایند.
- ۵-والدین در مورد افزایش خطر عفونت های گوش و لزوم مراقبت های پزشکی در زمان سرماخوردگی با علائم دیگر کاملا آگاه باشند. آزمایش روتین گوش ها و تست های شنوایی به طور مداوم برای کاهش خطر اختلالات شنوایی باید انجام شود.
- ۶-برای کاهش درد می توان از استامینوفن استفاده کرد.
- ۷-والدین باید مشکل کودک (به ویژه مشکلات تکلمی) را با معلم و دوستان و کسانی که با کودک در تماس هستند در میان بگذارند.
- ۸-نوزادان باید به همراه والدین خود در جلسات گفتار درمانی شرکت کنند.
- ۹- تا چند روز حرکت آرنجها، محدود شود تا کودک دستان خود را به داخل دهان وارد نکند.

علایم هشدار دهنده جهت مراجعه به اورژانس: خونریزی محل جراحی و بروز علائم درد در کودک